

皈依與受戒

慧瑩法師主講

何翠萍筆錄

目錄

- 一、甚麼是三寶？
- 二、皈依的意義和利益
- 三、我們為何不皈依天或神？
- 四、為甚麼要皈依三寶？
- 五、我們要護生
- 六、三寶的相關性
- 七、三寶中以法為中心
- 八、真正的皈依
- 九、皈依後的實踐

今天大家發心來皈依三寶和受持五戒，這是非常好的因緣，大家都很高興。我們既然皈依三寶和發心受戒，大家都要明白一下個中道理，所以現在要講一下什麼叫三寶？為何要皈依？

第一、什麼是三寶？

首先我講一下三寶是什麼？大家都知道三寶是佛寶、法寶、僧寶。佛寶是什麼？你們的皈依證裏有寫：「皈依佛，兩足尊。」為何叫兩足尊？就是福德充足，智慧充足。佛的福德智慧都是最圓滿，是最可尊敬的人，所以叫兩足尊。只有佛才有資格稱做兩足尊，因為佛三德圓滿。三德是恩德、智德、斷德。

智德是指佛有大智慧，可稱為一切智人，佛智叫一切種智、一切智智。佛的智慧是無所不知、無所不通達的，尤其是佛成道，主要是通達一切法因緣所起、無有自性、畢竟空寂，即是通達宇宙萬有真理。

由於佛有大智慧的緣故，所以能夠成就斷德。斷德的意思是斷盡一切煩惱習氣。如果沒有最高的智慧，就不能把煩惱斷得那麼乾淨。有最高的智慧，才

能夠把我們無始以來的貪瞋癡等種種煩惱、種種不良的習氣，斷得乾乾淨淨了，大智慧隨之而顯發。

雖然阿羅漢和菩薩都能斷煩惱，但未能斷盡習氣，唯有佛陀才斷除得最清淨，所以叫做斷德。

有智德就能成就斷德，智德和斷德是互相成就，因為有智慧，能夠觀一切法空，煩惱就一定能夠破除，煩惱越少智慧越顯發。所以智德和斷德是相得益彰。

至於恩德，是指佛陀對眾生無量無邊的恩德。因為佛有大慈大悲，無時無刻都用盡種種辦法，寧願犧牲自己，以利益眾生為前提，從無量劫以來，施設種種方便，都是為了引導眾生向上、向善、離苦得樂，來救濟眾生。佛陀無量劫以來，都是精進勇猛去做這種救濟眾生的工作。這種慈悲的恩德，是不可思議的，所以我們要感謝佛陀的大恩德！

佛的功德是無量無邊，不過歸納起來，可以用三德來總結，或者用福足、慧足總括佛的無量功德。

講到成佛是最圓滿的，阿羅漢只是破我執，了生死，菩薩有大悲心利益眾生，可以莊嚴淨土，但未得圓滿，唯有佛是最圓滿，圓到無可再圓，滿到無可再滿，所以，一定要最圓滿才可稱為佛陀。

十方三世一切佛都是平等的，過去、現在、未來，十方世界、無量無邊世界，凡是有佛，他的功德都是平等的，不會有一位佛的功德大些，有一位佛的功德少些，凡是佛的功德，一定是平等的，一定是圓滿的，因為不圓滿就不可以稱之為佛。

十方佛的功德都是這樣平等，我們皈依佛應當皈依十方一切佛，但一切佛之中，我們要特別重視我們的本師釋迦牟尼佛，他出現在這個娑婆世界，特別是來救濟我們的，所以我們對於本師釋迦牟尼佛的大慈大悲之恩德，要特別尊重和紀念，也就是說，在平等之中，釋迦佛是有他特別之處，我們皈依佛寶就要記得這一點。

什麼叫法寶？你們的皈依證有寫：「皈依法，離欲尊。」法是能令我們離欲。我們這個欲界有五欲，眾生有貪欲。有欲就不清淨；若有貪欲，就會增長其他的瞋恚、愚癡、我慢等等，凡有貪欲就不能解脫，要得解脫，一定要離欲。

佛說的法，和佛所覺悟的道理，都是教我們離欲得解脫，所以法寶值得尊重、尊敬，主要是因為有這種離欲的功能。

法寶，可以分為兩大類：一類是真理法，一類是修行法，或叫所依法，我們依著它去修行、依著它去修治我們的身語意業，如五戒、十善、八正道等，這些都是修行的方法。

法寶之中，最重要的是真理法，即是佛或菩薩、聖者所覺悟的一切法空性，因緣所生，無自性，這種真理法，是最根本的。

我們怎樣能證悟這種真理法？我們就要修行，修行進步了，身心慢慢就會清淨；繼續再修止修觀，要止觀成就，然後才能證悟這種真理法。所以兩方面都屬於法寶，佛陀所覺悟的真理法是法寶，是根本的法寶；佛陀教我們修行的五戒十善、七覺支、八正道，這些都是法寶，我們要依修行法，而證悟真理法。

僧寶，皈依證有寫：「皈依僧，眾中尊。」眾是和合眾，或者是大眾。每一個宗教都有教主，有教義，有教徒，大眾是教徒。在佛世時特別成立出家的僧團，現在講皈依僧，是指僧團和一切聖賢僧，如阿羅漢、辟支佛、菩薩，這些是聖賢僧。聖賢僧能破我執，堪稱僧寶。僧團是眾中尊。各種宗教的徒眾之中，佛教出家眾的僧團最值得我們尊重，所以叫做「眾中尊」，也就是僧寶。

為何佛教的比丘僧團值得我們尊重？在佛經裏有講，「僧伽」二字譯成中文是和合眾，有分「事和」、「理和」。事和，是講事相的和合；理和，是講我們所悟到的真理是同一樣的。理和是屬於證悟的方面，事和屬於修行方面。事和，又叫做「六和敬」，要做到見和同解，戒和同遵，利和同均，身和共住，語和無爭，意和同悅。

「見和同解」的意思，是講我們聽了佛說的道理，大家都有正見。如「諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜」，從這些道理得到正見，大家的見解相同，就是見和同解。

戒是大家都要遵守，根本戒當然要遵守，就算是那些枝末的戒、微細的戒都要遵守。幾千出家人，大家同住在一起，一定要遵守大眾的規約，才可自由自在地修行。如果不遵守規矩，就會互相妨礙，你妨礙我，我妨礙你，就不能安心修道，所以一定要遵守共住的規約。大家都守戒，大家都安樂。「戒和同遵」的戒，即是規則，遵即遵守。佛陀本身亦不例外，所有的弟子一律遵守。佛的弟子，可以說是教無類，不分別他是什麼種性，貴族的婆羅門、刹帝利、吠舍或是賤族的首陀羅，一律都平等看待。只要他是真心修行，佛陀都會攝受他出家，但一定要守戒。這就是「戒和同遵」。

「利和同均」是指所有的出家人都是三衣一鉢，每人最多是三件衣服，多一件就要送給別人；每人只有一只鉢，不可有兩只，多一只就要拿去送給別人。三衣一鉢就是他的全部財產，沒有多餘東西。他們每天都出去化食，回來就靜坐，修止觀，聽佛說法。他們出去化食時，遇到有緣的眾生就教化。如有人供養你，你就為他祝福，他有什麼問題請教你，你就為他解釋。這些就是同社會接觸，教化眾生的一個機會，也都是為社會種福、作世間福田。世間人藉著布施供養來種福，出家人藉著受供養來教化眾生和支持自己的生命來修行，沒有人享受特權，這就叫「利和同均」，所受的利益是平均的。

出家人若做到見和同解、戒和同遵、利和同均的時候，表現出來的身語意也是和合的，所謂「身和共住」，不會爭執，不會打架；「語和無爭」，不會爭吵、相罵；「意和同悅」，大家的意見都相同，就能歡歡喜喜。

僧眾若能夠和合共住，聽佛說法，依法修行，又能教化眾生，各各如法精進，就能得解脫。這樣的團體，是很值得我們尊重，所以皈依僧（僧團），即皈依僧寶。聖僧當然是寶，就算是凡夫僧，他在僧團裏若能守戒，都是值得我們尊重。

僧眾的和合中，六和是屬於「事和」，而「理和」就是講證悟。當證悟的時候，破除我執，就能證悟一切法性空，斷除煩惱。這種理和，大家所證的真理都是平等平等，這叫「理和同證」。僧眾的和合，是由「事和」達到「理和」。

僧伽的任務，即出家人的任務，一方面是自修，一方面是化他。自修方面是奉行佛法，實踐佛法，令自己的身心清淨。利他方面，僧團能夠推動法輪。佛說法稱為轉法輪，好像車輪一推動，可以輾破沒有用的東西，同時又有推進教化的作用。僧伽是幫助佛去推動法輪，宣傳佛法，教化眾生，是可以為人間作福田，所以是值得我們皈依。

講到僧的方面，在末法時代，很難純淨，有時看見有些外貌雖然是出家人，但行為、表現未必令我們尊敬，僧品很龐雜。這時候，我們本著自己佛徒的立場，也不可以去毀罵他，或者生起輕慢心去輕視他。這會無形中犯了意業，如果罵出來就作了口業，不可不慎！

三寶中又有事、理的分別，依事相來講，有所謂「住持三寶」和「他相三寶」。「住持三寶」約佛滅後說，靠什麼來住持佛法，能令三寶久住世間？就是要靠「住持三寶」。佛滅後，我們見不到釋迦佛，也見不到十方佛，用什麼來代表佛寶？只有依佛像來代表佛寶，所以我們對佛像都要生起恭敬心。

用什麼來代表法寶？就用經典。因為佛滅度之後，佛所說的道理，都有弟子結集出來。我們中國也有人把梵文翻譯過來，都有經典流傳，所以用經典來代表法寶。不過經典裏，我們要用智慧來分別哪些是了義經？哪些是不了義經？這些慢慢學就能知道。

一般說以出家人代表僧寶，若出家人能依出家人的本份來做出家人的事，也可以代表僧寶。不過在佛世來說，應該是「僧伽」，最小四個人的團體，才稱為僧。普通寫個「眾」字，簡筆是三人成眾。不過照經律來講，要四人才稱為僧眾，就不是以個別的凡夫僧而言。

聖者，起碼是要初果以上、大乘初地以上。他們是已經破了我執，說得上是轉凡成聖；雖然初入聖流，亦有資格叫做寶。我們這些凡夫僧是沒有資格稱為寶。不過用團體來講，有一群出家人在一起修行，弘揚佛法，我們尊重這個團體，也可以以僧寶來尊重他，所以就以出家人代表僧寶。

如果依明慧法師的講法，佛寶用佛像來代表，僧寶就應該用菩薩像、阿羅漢像來代表。他也講得很有道理。

但假若沒有出家人來弘揚佛法和引導眾生，那些阿羅漢像也不會發聲，所以兩方面都有道理。人能弘道，非道弘人，是人才會去弘道。佛滅後，一向是以佛像、經典和出家人來代表「住持三寶」。

「化相三寶」是指佛在世時，釋迦牟尼佛就是佛寶，佛所說的道理，種種教法就是法寶，隨佛出家的修行人，就是僧寶。當時很多人都成了阿羅漢，如迦葉尊者他是阿羅漢，又有辟支佛的性格，你可以把他當作是辟支佛。聲聞的聖僧有很多很多，這些當然是僧寶，就算那些凡夫僧，在僧團裏，能守戒律，也是依法修行的人，用團體來看，亦算是寶。他能夠奉行佛法，修行佛法，弘揚佛法，教化眾生，能為眾生作福田，即使他未成聖者，用團體的作用來講，是和合眾，都可以叫做僧寶。佛世時的三寶叫「化相三寶」，是化現事相來教化眾生。

佛滅後，如果只是靠佛像、經典、出家人，我們如不明白真實的道理，又看不懂經典，出家人之中僧品又龐雜，並不很理想，因此，我們更要明白，什麼叫真實三寶？

「真實三寶」要從理性方面說。真實的佛寶，是指佛陀所覺悟的、所證悟的那種最清淨法性，就是一切法性空那種真理，是佛徹底覺悟到的，以這種佛所覺悟之理，加上佛陀所成就的無量無邊功德，佛所成就的不可思議的福德和智慧，這些都可以歸入真實的佛寶。

真實的法寶，是真如法性。真理不是佛所創造，若佛出世，若不出世，法爾如是。這個真理是普遍於一切法，即是一切法的本性空寂，一切法都是因緣所起，這種真如法性（真理）就叫做法寶。佛所覺悟的，就是這種真理。

真實的僧寶，是一切阿羅漢、一切辟支佛、一切大菩薩，這些聖者是僧寶。這種僧寶我們看不見，但我們知道他們有種種功德，如五分法身等等功德，菩薩更有利他的功德，我們以他們這些功德為真實的僧寶。

什麼叫寶？雖然在佛經裏，寶的意思有很多層，但最簡單的意思是稀有難得，如果滿地都是，我們就不覺得它是寶。那些很稀罕、很貴重、很有價值的東西就叫寶。它的作用是非常之微妙、是不可思議、是妙用無邊的。佛寶、法寶、僧寶都是世間上稀有難得、價值無上的無價之寶，佛菩薩、聖賢僧以及佛法的功德都是妙用無邊，所以佛法僧可稱之為寶。

第二、皈依的意義和利益

「皈」的意思是皈投、皈向、投靠、依賴，還有一層意思是要我們「效法」，這樣才叫皈依。我們皈依的時候，應該要有一個很誠懇的心，心境上覺得這是非常重要的事。我們要有一個怎麼樣的心境？如一葉小舟，在茫茫大海之中隨風飄蕩，不知飄去哪裏？多麼惶恐又悲痛呀！假如忽然來了一艘大船，有人叫你上去很安全、很豪華的大船上，他會接引你上岸。在大海茫茫的小舟能遇到這樣好的大船來救濟你，你是不是應該很慶幸、很歡喜，趕快走上大船？我們皈依三寶的心境也應該好像小舟遇到大船一樣的心境，覺得很歡喜、很慶幸。也好像一個兩、三歲的幼兒，在十字街頭迷了路，不見了媽媽，在東

跑西跑地大哭，正在傷心焦慮之際，忽然間媽媽出現，是不是會很開心地撲上去，摟着媽媽不放？

我們在六道生死苦海當中，無始以來頭出頭沒，醉生夢死，受盡種種的痛苦，不知哪裏是皈依處？我們現在遇到三寶的救濟，就好像一葉小舟，遇到大船，也好像迷路的小童，見到媽媽一樣是應該覺得很開心、很慶幸、很可貴，我們應該要有這種心境來皈依三寶。

所謂「茫茫長夜中，三寶為明燈，滔滔苦海內，三寶作舟航」。我們在生死苦海裏，就好像茫茫長夜一樣，有什麼能照明我們？令我們有智慧，知道安全的地方，就全靠三寶來指導我們。在滔滔苦海內，有什麼舟航可以引導我們到彼岸？唯有三寶作舟航。所以我們皈依三寶，就要把三寶看成黑夜中的明燈，苦海中的舟航，是我們最好的依靠。

第三、我們為何不皈依天或神

因為三寶有無量功德，那些鬼、神、天、梵之類，他們本身都需要依靠三寶的救濟，我們皈依他們有何好處？他們既然都是三界中的苦惱眾生，以佛法的立場來看，欲界天、梵天、鬼神都是三界中生死流轉的眾生，他們都不能自救，我們何必去依靠他們？他們自己都自身難保，我們怎可以去依賴他們？不但不可以依賴，而且沒有什麼值得我們效法。

《成佛之道》偈頌說：「鬼神好凶殺，欲天耽諸欲，獨梵依慢住，亦非皈依處。皈依處處求，求之遍十方，究竟皈依處，三寶最吉祥。」

「鬼神好凶殺」，眼見那些人，殺豬殺羊或殺雞殺鴨去拜鬼神，就表示了那些鬼神是喜歡凶殺。如約因果、約道德來說，殺生根本上是罪惡，怎能得福？靠殺生來賄賂那些鬼神去求福，根本是不合因果。殺生已經是作了惡，哪談得上求福？太顛倒了！鬼神的貪心重，瞋恨心又強，喜歡殺生就表示他瞋心重，嗜食血肉，即是貪。鬼神的貪瞋都不知有多重，怎值得我們去依賴、去供養？當然更不值得我們去效法！

「欲天耽諸欲」，「耽」的意思是貪著、貪戀。欲界有六天，代表欲界天的是帝釋天（忉利天），及四王天。雖然他們是天，但他們貪戀享受五欲，眼貪色，耳貪聲，鼻貪香，舌貪味，身貪觸，當他們的福享盡，就會墮落，怎值得我們去依靠？又怎值得我們去效法？他們貪享受，同人差不多，當然不值得皈依。

「獨梵」是指色界初禪的大梵天。本來世界萬物不是梵天王創造，但他自己貢高我慢，習慣了經常向天子、天民誇耀，說宇宙萬物是他創造。他為了令天子、天民恭敬他、奉承他，而講出這些妄語。他也不是憑空而說，世界有成住壞空，空劫之後就到成劫，這個世界就成立了。當時他心裏正在想，這個世界有山河大地就好了。這時正巧是成劫的時候，山河大地正好在這時成立，梵

天王就以為世界是他創造。他又想：有了世界，也要有人和動物才好。他正在想著，人和動物正巧在這時出現；他就以為人和動物也是他創造。其實這是眾生自己的業力招感而得；而他就以為自己一想就有，時常向天子、天民誇耀，這就變成貢高我慢，以為自己是世界主，以為自己是獨一的、有最大權力、最大威德，所以叫「獨梵」。獨梵依驕慢而住，根本上就不是世界主，他也會福盡和壽盡。

色界天有些定力、福力、功德力。如果他們福盡、壽盡，一樣是會墮落，並不可靠。驕慢是煩惱之一，貪、瞋、癡、慢都是根本煩惱。他們的煩惱這樣重，驕慢自大，又怎值得我們去效法？所以「亦非皈依處」。

以前有一位帝釋天王看到自己壽盡、福盡之後，將會墮落豬胎。他自己想：有什麼辦法呢？於是他去求釋迦佛。釋迦佛便教他一心一意繫念三寶，他就一心一意繫念三寶。因為他的業是墮落豬胎，雖然是墮了豬胎，但一出世就死了，然後轉生人間，有機會見佛聞法，就可進步。這位帝釋天王四處去求其他的天、神，也沒有辦法，最後都是要皈依釋迦牟尼佛，皈依三寶，才得安穩。

所以說：「皈依處處求，求之遍十方。」那位帝釋天知道自己將會墮落，十方天神都遍求過，求到最後，知道究竟的皈依處，唯有「三寶最吉祥」、最可靠、最值得皈依。

第四、為什麼要皈依三寶？

或者有人這樣問：「我是信仰三寶，信仰佛教，又研究佛經，我既信仰又明理已經足夠，何必一定要皈依？」

我們要知道，如果你不皈依，你不算是個佛教徒，你只是一個旁觀者。因為你沒有一個肯決的心，沒有真誠的信心，又缺乏懇切的願力，沒有正正式式皈依三寶，始終你都不算是佛教徒。如果實行皈依，有發過誓願，有佛菩薩證明，有很多師兄弟證明，有深刻的印象，這些都是一種力量。

如果沒有皈依就不算是佛教徒，雖然你行善，或者明理，有多少好處，但始終不徹底，你得不到三寶救濟的真實利益，就像你去到一個很美麗的花園外面，你說：「我不進去，在門口看看就可以了。」你在花園外面能看清楚裏面的景物嗎？你能享受花園裏的好處嗎？不可以！你一定要進去裏面慢慢欣賞才看得清楚。如果你真是想受到佛法的利益，你是應該要成為一個佛教徒，有真信切願，依聞、思、修，漸漸進步，才是正確的做法。

你們的皈依文是有總結三皈依的誓詞：「皈依佛，寧捨身命，終不皈依天魔外道；皈依法，寧捨身命，終不皈依外道邪說；皈依僧，寧捨身命，終不皈依外道徒眾。」

這誓詞是很重要，「寧捨身命」，即是無論遇到什麼環境、什麼打擊、什麼困難，都不改變我們的信仰，不轉移我們的意志。為何要有這誓詞？就是要表示我們的信願很堅定，永遠都不會改變；要有這種懇切的信心願力，才能成就你的皈依體。雖然說一切法都是無自性、無實體，但我們有一個深刻的印象，這種深刻印象，能令我們一切善法因此而增長，有這樣的作用，就叫做「皈依體」；受戒的叫做「戒體」。同時，這也表示不是今天皈依了就完成了，明天不用皈依；今年皈依了，明年不用皈依。不是這樣的。大乘佛法說，世世常行菩薩道，不止今世，是世世都皈依，是永遠的。皈依文說「盡形壽」，是指今生今世都不改變我們的信仰。

菩薩戒的發願文，我教你們說「盡未來際」，因為菩薩是要世世常行菩薩道，不止一生一世。

第五、我們要護生

皈依文寫道：「盡形壽護生。」這句話是指我們皈依的人和受戒的人一個總守則。雖然皈依證裏有八守則，其實總守則就是「護生」二字。「護生」二字好像很簡單，其實是包括了五戒。皈依雖然不是受戒，受戒應該是很認真地守持五戒，但皈依的人初步是有五戒的底子，不過就可以不似那些受戒那樣嚴格而已，盡可能我們都要做到不殺、不盜、不淫、不妄語、不飲酒，這些是根本道德。

護生的「護」字，包括愛護、救護、保護。我們通常都提倡愛護動物，既然是愛護眾生，保護眾生，當然就不應該殺生，不應該取眾生的命。雖然你們初皈依的人，不能好像受戒那樣嚴格要素食，受戒的人，我要他素食才准許他受戒；不過有些法師並不這麼嚴格，但我的意思一向以來都是要求受戒的人要素食。皈依可以不素食，但你都應當做到不親手殺、不教他殺。如你自己不殺生，但你叫別人殺，即是教他殺。或者你以為自己心地很好，出於好意對別人說：「你身體不好，吃些什麼肉啦，吃些水魚啦。」這也是「教他殺」，都是不對的。

還有，大家不要「讚嘆殺」，你看見別人在殺生，或看見那些肉很新鮮，就在讚嘆，這也是犯錯。

大家也不要「隨喜殺」，你見到別人殺生，或見到以前你很喜歡吃的動物，你一見到就會歡喜、隨喜。這些統統都是不合「護生」的條件。

護生包括不自手殺、不讚嘆殺、不隨喜殺、不教他殺。受戒的人必要遵守這些。即使你只是皈依三寶，未曾受戒，也要盡量培養你的慈悲心，對眾生要愛護、救濟，對人當然是更要愛護、救護。

「護生」二字，除不殺生之外，也包括不偷盜、不邪淫、不妄語。這些都同護生有關係。殺生是殺害眾生的內命，偷盜是侵損眾生的外命。內命是自己

身體的生命，外命是指金錢、衣服、糧食等，這些可以長養你的內命。外命對你的內命有關係，如果沒有錢，沒有糧食，沒有衣服，沒有房子住，就會威脅你的內命。所以偷盜、欺騙、或者是奸詐等種種方式侵奪別人的外財，即是損害別人的外命，同時影響內命，有違護生的慈心。

偷盜本來是叫做「不與取」，別人不是歡歡喜喜給你，但你去佔有，就是不與取。別人歡歡喜喜給你的，不算是與取。但做假賬，或者用種種辦法侵奪別人的財物，令別人的生活過不去，這些都是同護生有抵觸，即是沒有慈悲心，沒有愛護眾生。

邪淫是破壞別人的家庭幸福，無論男的女的，總之你不是正當的夫妻生活，你就是屬於邪，就破壞了別人家庭幸福，使到別人受損害，或者引至別人自殺，雖然不是直接殺，都會造成殺業。所以這些都不成護生，而是害生。

妄語也是不護生，一言可以興邦，一言可以喪邦，有時一句話可以害死人，一句話可以破壞別人的感情，所以妄語包括兩舌、惡口、綺語。

兩舌是搬是非，搬來搬去有很大害處。綺語聽起來好像沒有什麼問題，很悅耳，但他的骨子裏無形中是引人做壞事，誨淫誨盜，那些叫做綺語。

惡口是粗言穢語，是那些很粗魯的話、刺激別人、令人聽到很難過的話。

妄語是最不好的，明明知道卻說不知道，明明看見卻說沒有看見。兩舌、惡口、綺語都是由妄語開衍出來，我們每一個佛教徒都要注意到，說話不要亂講。所謂「病從口入，禍從口出」，語業是最容易犯過，所以應該更加小心。

殺、盜、淫、妄，叫四重戒（四根本戒），出家、在家都要遵守。在社會上主要是講不殺人，佛教的慈悲心就推廣些，因為佛教講一切眾生輪迴六道，所以其他各道都是有關係，都應該要愛護。社會一般人都知道殺生、偷盜、邪淫、妄語，都是不好的，叫「性戒」，本身的性質就是有罪。在佛教來說，你既然是一個佛教徒，是三寶弟子，尤其是受了戒，知而故犯，就罪加一等，所以決不可犯，更要加重自律精神，嚴持淨戒。

飲酒是叫「遮戒」。有些佛弟子飲了酒，不知不覺犯了殺、盜、淫、妄戒。所以佛告訴弟子：酒也不能飲。這是特別制止，名為遮。我們要做一個佛弟子，做一個有道德的人，不要因為飲酒而亂性，胡作妄為，做了失人格的事，等到別人告發你，自己才知道做錯，就後悔莫及。所以佛弟子要保持自己的人格，就不要飲酒。

一般普通的世俗人，有時要去應酬，公司、親戚、朋友要應酬，有時是很難戒得絕，如果是受了戒，應該要告訴別人：「我是持戒的，不飲酒的。」別人也不會強迫你飲酒。受戒的人當然要守得嚴格些，就算是皈依的人，也要盡可能加重自律精神，增進善業。

第六、三寶的相關性

有些人這樣想：三寶之中我只皈依佛寶、法寶，不皈依僧寶可以嗎？僧是出家人，我現在都不知哪位出家人可以值得皈依，而且又不是皈依一個人，要皈依十方三寶、十方佛、十方法、十方僧，那些僧我不想皈依，只皈依佛寶、法寶就足夠、或者我只皈依一寶，佛的福慧是最圓滿，我只皈依佛寶。

這樣是不可以的。因為三寶是有相關性，用譬喻來講，三寶好像醫院，一定有醫生、醫藥、護士，缺一不可。醫生可以譬喻佛，佛是大醫王；醫藥譬喻法，法可以對治我們的煩惱病；護士譬喻僧，護士會指導你什麼時候吃藥，什麼東西不應該吃，或者不應該起床的時候就不要起床，要有護士來看護你、教導你。出家人會教導你修行，研究佛法，明白道理，就好像護士指導病人一樣。所以佛、法、僧三寶都是有密切關係，而且互相合作。如果你只皈依兩寶，或只皈依一寶，你就不是三寶弟子，接受不到三寶的好處。

第七、三寶中以法為中心

我們要知道，佛、法、僧三寶是以法為最重要。我們一個人，心臟是一個重要部位。三寶中為何以法為中心？因為佛之所以為佛，佛之所以覺悟成為一位創覺者，就是覺悟這個法。佛覺悟的法，是證悟真理法，即是徹悟緣起法，徹悟一切法性空。

僧之所以修行，目的也是要覺悟這個法，依法修行，而最終也是與佛一樣覺悟。所以佛是創覺者，僧是後覺者。無論是創覺者，還是後覺者，都是要覺悟這個法，不過後覺者有佛來指導他去修行，若依法修行，始終會覺到這個法。所以，這個法是佛與僧的中心。

有人或會問：為何三寶中要按佛、法、僧的次序來排列？佛所覺悟的法，僧最終也要覺悟這個法，也是依法修行，法就更加重要，不如法、佛、僧這樣排列豈不是更好？

這又不可以。因為「佛為法本，法從佛出」。真理法長時都是一樣的，並不是佛創造；但如果佛不成道，就沒有人發掘到這個真理，也沒有人知道什麼叫做法？所以佛為法之根本，這個法是由佛的覺悟才開示出來，雖然不是佛覺悟才有這種真理，但要佛陀有這種智慧，才發掘出來。所以依這個理由，就以佛寶為先。由於佛覺悟到法，並講出修行的方法，然後才叫「法寶」。佛陀教化那些求解脫的人、求成佛的人，他們依法修行，弘揚佛法，才有「僧寶」。如《法華經·方便品》講：「以方便力故，為五比丘說。」佛成了道，覺悟了這個法，如直接講這個法，眾生都不明白，所以佛就用方便力，講出修行的方法，為五比丘說四諦法，或者說十二因緣法。「是名轉法輪」，就有法寶，那些比丘依法修行而證果，「便有涅槃音」，就有涅槃的消息。

那些比丘修行證涅槃，證真理，就叫阿羅漢（僧寶），從此有了佛、法、僧的差別名，有佛說法，有真理，有依法修行，有人成阿羅漢，就出現法與僧的名詞，所以，佛、法、僧三寶的次序、一定是這樣。

為何講以法為中心？因為佛陀本身很重法，也很重僧，佛陀教我們重法敬僧，所以佛陀說：「見法即見佛。」你能見到真理，就等於見到佛。如果你不見真理，就算佛在你面前，也都等於不見佛，所以佛非常之重法，法在即佛在，表現了法身常住。

佛同時又是很尊重僧伽大眾，所以佛說：「僧在即佛在。」有僧在世，就能住持佛法，奉行佛法，宣傳佛法，就能令正法久住於世間。要正法久住，就要有僧寶在世，要佛的法身常住，就要尊重真理。所以佛本身是非常之重法敬僧，也教我們要重法敬僧。

第八、真正的皈依

我們現在皈依，雖然是以事相三寶為對象，從事相三寶入手，如果我們單單以事相三寶為對象，就不徹底，不算是真皈依。我們要依「事相三寶」為皈依的對象，還要進向「真實三寶」，這才叫真皈依。同時，我們要知道這個皈依，是皈依十方一切佛，皈依十方一切法，皈依十方一切賢聖僧，不是皈依一個人。你不要對別人講：「我是皈依慧瑩法師。」我只是你皈依的證明師，我發給你們的「皈依證」寫明：「依慧瑩法師為皈依證明師。」是證明你皈依十方佛，皈依十方法，皈依十方僧，你不要搞錯！因為人是不值得你皈依，我是一個凡夫僧，未斷煩惱，是不值得你皈依。還有，我是無常的，遲早都會死，怎麼皈依呢？所以我是證明你皈依十方三寶。

你首先以「事相三寶」為對象，最終要實現三寶在你的自身，要自己與三寶融合為一。譬喻佛是覺悟真理，又能具足福德智慧，我們能夠用深信切願來引發自己的精進力，漸漸進步，我們也可以斷煩惱，也可以開智慧，也可以覺悟真理。我們能夠覺悟真理的時候，就是覺，就可以把佛寶實現在自己的身心上，你能覺悟真理法，就把法寶實現在自己的身心上。

約「理和同證」說，一切的賢聖僧，一切的佛菩薩，都是同證真理，就與三寶和合。和合就是僧的意義，到這程度就是把三寶實現在自己的身心上。三寶不只是皈依的對象，而且是要求我們在自己身心之上能夠實現，能夠與三寶融合為一，就與外教不同。這就是皈依三寶與皈依外教最不同之處。我們現在與三寶是老師與學生的關係，不是主僕的關係。信上帝的那些，上帝是主，你是僕人，是主僕關係，你不可以要求自己做主。而佛法是平等的，佛是要求我們成佛，這點道理很重要，你能這樣，才是真皈依。

佛教是個自力的宗教，不是他力的宗教，不是純粹依賴他力，是要靠自力來進步到最圓滿。雖然有要求「三寶加庇」之說，受三寶加庇的意思，但依靠

他力之中還要靠自力，他力在佛法來說，是一種「增上緣」，自力才是「親因緣」。增上緣是助緣之一，自力是更加重要。

第九、皈依之後的實踐

1、我們已讀過皈依文：「我是三寶弟子。」我們既然是三寶弟子，就應該無論什麼時間、什麼地方，我們都要恭敬佛，恭敬法，恭敬僧，恭敬三寶。

2、我們要護生，長養我們的慈悲心，而且要令我們的慈悲心無限增長。

3、我們要戒除一般世間錯誤的習俗行為，如世間人殺雞殺鴨來拜鬼神，燒金銀衣紙來賄賂鬼神。我們是三寶弟子，是法王子，身份是很高尚。佛是大法王、大醫王，是十法界之中最高尚，你是三寶弟子，就是法王子，地位也是很高，你不應該去求鬼神。以三寶立場來看，那些什麼鬼、神、天、仙之類（低級的部分），就如社會上的流氓地痞，是依賴人或威脅人而生活。假如你是領導人的兒子，你不須去討好那些流氓地痞。你是法王子，你何必去拜鬼、拜神？你皈依三寶，你就是法王子，你應該要做護持佛法的事，不應該做討好鬼、神、天的事。燒金銀衣紙是不合因果，如果是有用，你用幾千元買紙屋、紙車、金銀衣紙來燒，你豈不是變成大富翁？有沒有這樣的道理？這合不合因果？我們佛教是講因果、講業力，你有多少的善業就有多少的善報，有多少惡業就有多少惡報，燒那些東西是違反因果。每年農曆七月，多少人燒那些東西，統計起來不知浪費了多少錢，極為愚癡顛倒！如果用這些錢去救濟那些瀕臨死亡的人就更好了。所以，我們做一個正信的佛教徒，就要戒除那些迷信的行為。

4、我們要依人乘而趣向一乘。依人乘法就是守五戒十善，漸漸進步就一直趣向一乘，直到成佛。因為釋迦佛的本意，就是令我們發一乘心，所以教我們世世常行菩薩道。菩薩道是要世世常行，尤其是你們受戒的人，就更加要「世世常行菩薩道」，戒文裏講得很齊全。

5、要精進聞、思、修。你皈依以後，不是皈依了就算，還要多聞正法，接著要多思惟，還要多修習，要精進聞、思、修，才會進步。

6、皈依證裏有八守則，你們要依八守則來反省自己。八守則是：

(1) 正信三寶，要反省自己是不是正信三寶。

(2) 供諸悲敬，要供養三寶，供養父母，救濟貧病。這是布施，大家要隨份隨力去做。

(3) 親近善友，要親近善知識，要親近好同學，這能令你進步。

(4) 多聞正法。（正法，要運用智慧，知所抉擇）。

(5) 護持佛教，我們既然是一個佛教徒，如果那個團體是弘揚正法，是對眾生有利益，我們應該盡力去護持。如果一個團體沒有人護持，就會慢慢衰落。

(6) 慈念眾生，也即是護生。

(7) 修集福慧，凡是幫助人、利益人的，這些是修福，多聞正法是修慧。

(8) 迴向菩提，我們做這麼多的善行是為什麼呢？是迴向自己成佛，也都迴向一切眾生成佛，即是依菩提心來修習一切善法，就叫做迴向菩提。我們做種種的善行，不是為自己消災免難，也不是為了添丁發財，亦不是為了增福延壽，而是為了成佛的大事，為令眾生成佛，為令自己成佛。

我們經常要用八守則來反省。

7、我們每天要讀誦皈依文，因為你不讀誦，就會忘記自己是佛教徒。每天都應該讀誦一次，也不用一分鐘。受戒的人應該讀誦一次戒文、五戒的戒相和發願文。戒文裏有講三軌，因為菩薩戒應該依三軌來實踐，入慈悲室，著忍辱衣，坐法空座。這三軌都是屬於菩薩戒，你能夠由守五戒十善到依三軌修行，自利利他，修習種種善法，每天都應該讀誦，有時間就應該讀〈普門品〉、〈方便品〉，沒有時間就只讀誦皈依文、受戒文，這樣你就能保持你的恒心，就可以有進步。

8、我們要知道，我們從皈依、受戒這一刻開始，就是你的法身慧命之新生，之前你父母所生的色身，是業報的生命；現在你從皈依三寶開始，從受戒開始，就是法身慧命的新生命，從今開始是個新生命。既然法身慧命今天生出，你應該自己為自己慶幸，我們大眾也都要為你慶幸，你應該很歡喜、很快慰、很高興自己得到新生。同時要注意培養這一點菩提種子，自己要照顧它，令它很穩定地進步，要令它很安全地成長壯大，千萬不要讓它萎縮，不要讓它枯謝，即千萬不要退心，不要懈怠。如果你懈怠退心，這顆菩提種子，就會萎縮和枯謝。大家要發精進心，努力去實踐實行，時常要勉勵自己，或者與好同學、善知識互助勉勵，要時常令自己進步。這就恭喜大家了！

(何 翠 萍 筆 錄)